



gimnazjalne sprawki

Nr 8(23), listopad-grudzień 2004r.

Publiczne Gimnazjum w Wadowicach Górnych

Od redakcji

Niedługo półrocze. Zdajemy sobie sprawę, że z uwagi na kupony zwalniające chcielibyście kupić gazetkę częściej.

Pamiętajcie jednak o czytaniu artykułów, ponieważ w kwietniu będzie konkurs, co było tematem poszczególnych numerów.

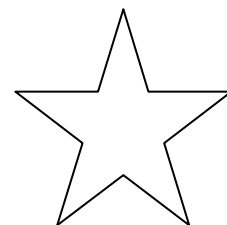
Ponadto obiecujemy, że częstotliwość ukazywania się gazetki w nowym roku 2005 poprawi się.

Mamy nadzieję, że powiększone grono redakcyjne oraz zapał najmłodszych gimnazjalistów sprawi, że artykuły będą interesujące, dla niektórych OK., innych COOL.

Redakcja

ŚWIĘTA, ŚWIĘTA....

Święta, święta... i po świętach
Zaraz nikt już nie pamięta.
Przeszedł już Mikołaj Święty
Zostały tylko prezenty.
Nad opłatkiem coś życzymy.
Czy się spełni? Zobaczymy.
Z choinki już lecą szpilki.
Leci czas jak oddech z piłki.
Pieśni idą w zapomnienie.
Zostaje tylko wspomnienie...



Izabela Piechota, kl. Ic



NIEZAPOMNIANYCH

OPRUSZONYCH PŁATKAMI ŚNIEGU,
OGRZANYCH BIJĄCYMI SERCAMI,
ROZMARZONYCH, RODZINNYCH, SPEŁNIONYCH
ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA
I RÓWNIĘ WSPANIAŁYCH CHWIL
W OSTATNIM DNIU STAREGO 2004 ROKU

OTRZĘSINY 2004

Redakcja

W tym numerze:

Sprawozdania z listopadowych wydarzeń w szkole, czyli wieczornice, otrzęsiny, Święto Niepodległości.

Dlaczego plotkujemy? Krótkie wprowadzenie.

Szkoła na wesoło, czyli wiersze Izy P.

Alkohol. Dlaczego nie warto?

oczami pierwszoklasisty

Pierwszy dzwonek, pierwsza lekcja, pierwsza ocena, pierwszy uśmiech kolegi ze starszej klasy... - tak mijały „pierwsze dni” w Publicznym Gimnazjum w Wadowicach Górnych nam - pierwszoklasistom.

„... po Otrzęsinach 2004 nic już nie będzie takie samo...” – te słowa, wypowiedziane przez naszą koleżankę z Ia były kluczowe dla dnia 17 listopada 2004 roku. Rzeczywiście. Teraz wszystko wydaje nam się takie oczywiste, takie zwykłe. Właśnie od tego dnia możemy czuć się jak pełnoprawni uczniowie naszego gimnazjum.

Akademia zaczęła się całkiem normalnie. Uczniowie wyszli na środek „sceny” i przywitali widzów. Ale dopiero po krótkim fragmencie muzyki wszystko się naprawdę zaczęło. Piosenki w różnych rytmach, śmieszne wiersze, skecze, żarty, a to wszystko przygotowane przez nas – uczniów pierwszych klas, przy pomocy niezawodnych nauczycieli i nauczycielek, którzy od początku wzięli nas pod swoje skrzydła. Każdemu, kto ma kiepskie oceny z dyktand na pewno spodobało się zdanie „W Szczepreszynie chrząszcz brzmi w trzcinie”, które w naszej szkole obowiązywać powinno jako „W Poznaniu jakiś robak gra w trawie” (uwaga dla polonistek!). Apel uczniów, by nauczyciele „dali więcej luzu w szkole” przypadł do gustu każdemu gimnazjaliście. Anatomia czy lista prac do zrobienia dla ucznia naszej szkoły pewnie w wielu przypadkach pokrywała się z prawdą. Prawdziwą furorę zrobił Jasio Zegarkowicz. Ogółem mówiąc – wszystko było SUPER!!!

Potem pani dyrektor naszego gimnazjum pasowała przedstawicieli kolejnych klas na pełnoprawnych uczniów naszej szkoły, zapewne... do odwołania. Bo przecież za trzy lata opuścimy te mury i pójdziemy w dalszy świat nauki.

Izabela Piechota,kl.Ic



Pasowanie na gimnazjalistę

Święto Niepodległości

„Żeby Polska była Polską”

Na dzień przed Świętem Niepodległości uczniowie pod kierunkiem pani Marii Witkowskiej przygotowali montaż słowno-muzyczny. Akademia poświęcona była historii odzyskiwania przez Polaków upragnionej niepodległości. Wiersze najwybitniejszych polskich twórców, takich jak Norwid, Mickiewicz, Słowacki czy Wojtyła ukazały poetycki obraz odzyskiwania wolności, traconej tożsamości narodowej, ale równocześnie stawały się słowami aktualnymi i dziś.

„Zrzuć do ostatka te płachty ohydne,
Tę – Dejaniry palącą koszulę:
A wstań jak wielkie posągi bezwstydnę,
Naga – w styksowym wykapaną mule,
Nowa – nagością żelazną bezczelna –
Nie zawstydzona niczym – nieśmiertelna.”

J.Słowacki, Grób Agamemnona

„Jedynosc przywróć i prawdziwość:
Niech prawo zawsze prawo znaczy,
A sprawiedliwość – sprawiedliwość.”

J.Tuwim, Kwiaty polskie

Oprawę muzyczną zapewnił chór szkolny pod kierunkiem pana Januariusza Bizonia. Pod koniec uroczystości uczniowie wnieśli polską flagę i zapalili symboliczne znicze pod brzoźowym krzyżem

Redakcja



Dekorację stanowił ogromny portret Józefa Piłsudskiego oraz brzoźowy krzyż

Śpieszmy się kochać ludzi...

3 listopada 2004r. w Publicznym Gimnazjum w Wadowicach Górnych odbył się wieczorek poetycki poświęcony słynnemu, polskiemu poecie i piosenkarzom, którzy odeszli już od nas. Byli nimi: Czesław Miłosz, Czesław Niemen, Anna German i Agnieszka Osiecka. Organizatorem tego przedsięwzięcia była pani Justyna Owcarz.

O godz. 16:00 rozpoczęło się, zgasły światła, a zapalone świece sprawiły, że poczuliśmy atmosferę zadumy. Całe przedstawienie rozpoczęło odtworzenie z płyty nagrania wiersza ks. Jana Twardowskiego *Śpieszmy się kochać ludzi...*. W trakcie odtwarzania piosenek Cz. Niemena za białą kotarą poruszał się jego cień, w którego rolę wcielił się Adam Początek. Nadeszła kolej na wiersze Czesława Miłosza, którego cień również znajdował się za kotarą. Jego postać naśladował Tomasz Padykuła. Między każdym recytowanym wierszem była okazja do wysłuchania piosenek wcześniej wymienionych piosenkarzy. Na początku i na końcu przedstawienia Kamil Rączka i Tomek Cwięka zagraли melodię na saksofonie.

Na przedstawienie przyszło kilku uczniów, nauczycieli, Pani Dyrektor i Wójt Gminy wraz z żoną. Pani Dyrektor z Wójtem zakończyli wieczornicę przemówieniem i podziękowaniem organizatorowi i uczniom biorącym udział w wieczornicy.

Marek Haracz, kl.IIIId

ALKOHOL

NIEWOLA NA ŻYCZENIE.

Chciałabym poruszyć temat, który nie jest nam obcy. Chodzi o picie alkoholu i skutki jakie się z tym wiążą.

Wiek rozwojowy przypada na okres nauki w gimnazjum, jest to tzw. wczesna faza rozwojowa, która charakteryzuje się tym, że zachodzą zmiany nie tylko w wyglądzie zewnętrznym, ale również zmienia się sposób spostrzegania świata i twoje zainteresowania. Bardzo często masz inne zdanie na dany temat niż twoi rodzice, dochodzi do buntu. Pojawiają się problemy, które próbujesz rozwiązać poza gronem rodzinnym, w grupie rówieśniczej. Nie chcesz być inny, właśnie wtedy masz pierwszy kontakt z alkoholem, papierosami, narkotykami. Są różne przyczyny sięgania po alkohol:

- ❖ Aby czuć się dorosłym,
 - ❖ Aby dostosować się do otoczenia,
 - ❖ Aby czuć się dobrze i być na luzie,
 - ❖ Aby zaspokoić ciekawość,
 - ❖ Myśląc, że alkohol rozwiąże twoje problemy domowe, szkolne.
- (Niektórzy pytani o przyczyny dokładnie nie wiedzą dlaczego piją).

Co to jest alkohol?

Alkoholami nazywamy chemiczne związki organiczne (pochodne węglowodorów), do których zaliczamy: alkohol etylowy, metanol, propanol i inne. Słowo **alkohol** pochodzi najprawdopodobniej od któregoś z dwóch słów arabskich: al.-kuhl (antymon, delikatny drobny proszek) lub al.-ghul (zły duch).

Do celów spożywczych wykorzystywany jest alkohol etylowy. Pozostałe alkohole są związkami znacznie bardziej toksycznymi dla organizmu człowieka. Alkohol metylowy używany jest głównie jako rozpuszczalnik przemysłowy i stąd łatwo

dostępny. Spożycie metanolu powoduje, w najlepszym przypadku, trwale upośledzenie a nawet utratę wzroku i pogorszenie słuchu. Zdarza się, że po wypiciu niewielkich ilości metanolu następuje zgon na skutek porażenia ośrodka oddechowego.

Skutki.

Alkohole wpływają inaczej na twój organizm niż dorosłego:

- Zaburza zdolności do uczenia się, zapamiętywania i logicznego myślenia,
- Hamuje rozwój emocjonalny i opóźnia dojrzewanie

Nadużywanie alkoholu prowadzi do uzależnienia:

Psychicznego- potrzeba częstego lub stałego przyjmowania alkoholu celem powtórzenia poprzednich przeżyć związanych z jego przyjęciem.

Fizyczne- stan biologicznej akceptacji wobec alkoholu, bez którego organizm nie może prawidłowo funkcjonować.

Spośród licznych definicji istotę alkoholizmu najlepiej oddaje ta, która określa go jako ‘psychiczną obsesję, która prowadzi do fizycznego przymusu picia’. Jest chorobą, która zaczyna się i rozwija podstępnie, bez świadomości zainteresowanej osoby.

Polega na utracie kontroli nad piciem napojów alkoholowych.

Jego objawy to:

- Subiektywne poczucie łaknienia alkoholu
- Utrata kontroli nad piciem
- Objawy abstynencyjne (przerwa w piciu powoduje m.in.. niepokój, drażliwość, dreszcze, drżenie mięśniowe, poty, nudności, zaburzenia świadomości i zaburzenia)
- Zmiana tolerancji na alkohol (potrzeba zwiększania ilości spożywanego alkoholu)
- Koncentracja życia wokół picia
- Zaburzenia pamięci i świadomości
- Nawroty picia po próbach utrzymania okresowej abstynencji

Uzależnienie od alkoholu jest chorobą, wymagającą specjalistycznej pomocy medycznej i psychologicznej. Alkoholik cierpi na zaburzenia emocjonalne i dlatego nie będzie umiał rozwiązywać życiowych problemów. Z alkoholizmu nie można się wyleczyć, natomiast można się wyleczyć, natomiast można nauczyć się żyć bez alkoholu i odzyskać równowagę emocjonalną.

DZIAŁA TAK SAMO!

250g piwa = 100g wina = 25g wódki = 10g alkoholu etylowego

POZIOM ALKOHOLU WE KRWI.

Stan po spożyciu alkoholu = 0,2 promila

Stan nietrzeźwości = 0,5 promila

Zagrożenie życia = 3 promile

Zatrucie śmiertelne = 4 promile

ZASTANÓW SIĘ CZY WARTO!!!

PLOTKI

c.d.n.
Justyna Bednarz, kl. IIIc

Nigdy...

- **Nie rewanżuj się tym samym myśląc, że to dobra zemsta.**
- **Nie zaprzeczaj na siłę, że to , co się o tobie mówi, to nieprawda. To tylko nasili rozmowy na twój temat.**
- **Nie okazuj swojej wściekłości, nie obrażaj się, nie zrywaj przyjaźni. Jeśli tak zrobisz, dasz nowe powody do obgadywania.**

Zawsze...

- **Zabij plotkujących ich własną bronią – mów o nich dużo, ale dobrze i życzliwie.**
- **Jeśli ktoś z przyjaciół otwarcie się przyzna, że cię obgadywał – wybacz mu.**
- **Staraj się być naprawdę niezależnym i ponad to. Przestaje się obgadywać tych, których to w ogóle nie obchodzi.**
- **Zastanów się, czy nie ma w plotce prawdy o tobie.**

Pamiętaj...

- **Nie ma człowieka, którego nikt nigdy nie obgadywał.**
- **Nie jesteś wyjątkiem.**
- **Ludzie plotkują, bo nie mają nic lepszego do roboty.**
- **Plotki to czasem cena za bycie oryginalnym.**

Tekst za „Victorem”, 13/2001

PAN NIEZADOWOLONY

Gramatyko – zmoro ty moja
Ty ciongle za mną kroczysz.
Ile się tżeba uczyć, ten tylko sie dowie,
Kto gimnazjóm skoniczy.
Pani od polskiego, co śślej broni wiedzy
I w dzieniku ma pisanie,
Ta, co lód swuj zmenczony, szkolny
Wypytóje ze swym wiernym piurem,
Ta, co dwujkę wpisała mi códem.
Błagam!
Niech nie robi więcej kartkuwek!!!

Izabela Piechota, kl.Ic

Redakcja: Publiczne Gimnazjum, 39-308 Wadowice Górne, tel.(014)6661020,e-mail: gimnazjumWadowiceG@poczta.fm,
strona WWW: www.pgwg.z.pl

Opiekun: mgr Justyna Owcarz , Współpraca: mgr Anna Kwiatkowska
Redakcja: Justyna Bednarz, Izabela Piechota, Marek Haracz